



**Die Spiele Apotheke® - Damit Liebe gelingt!
Eltern - Kind Coaching und Beratung mit der Spiele Apotheke®
zur Förderung von Bindungs- und Beziehungsfähigkeit - auch für Fachkräfte**

Dieses spielerische Coaching macht Kinder und Eltern fit im Umgang mit ihren Gefühlen, stärkt die Bindungs- und Beziehungsfähigkeit und die Fähigkeit zur sozialen Kompetenz. Eltern erfahren, wie sie ihr Kind unterstützen können, mit Gefühlen wie Angst, Freude, Wut, Neid, Frust, Trennungsängsten, Heimweh, Freude etc. umzugehen und wie sie die passgenaue „Antwort“ für das jeweilige Gefühl finden können. Spielerisch werden hier Umgang und Ausdruck von Gefühlen und Familienthemen angesprochen und beleuchtet. Das Spielen ermöglicht auch über Themen zu sprechen, die ansonsten eher verschwiegen oder vermieden werden. Die ressourcenorientierte Herangehensweise unterstützt gleichzeitig die Förderung von Lösungsorientierung und Resilienz Entwicklung.

Sich gesehen und verstanden fühlen mit der Spiele Apotheke® !

Typische kindliche entwicklungsbedingte Themen, wie:

- Angstbewältigung
- Ein- oder Durchschlafprobleme
- Umgang mit Neid • Wut • Trennungen • Trauer
- Selbstwertstärkung • Selbstwirksamkeit
- Rituale zu Übergängen, Stärkung von Beziehungen
- Familienkonstellationen

werden hier spielerisch erlernt und kommuniziert.

Liebesfähigkeit bedarf eines voll entfaltetem Selbstbewusstseins, das keiner Bestätigung bedarf. Sie erfordert ein autonomes Selbst und Individualität. Selbstbewusstsein kann sich nur entwickeln, wenn man die Möglichkeit erhält, sich seiner selbst bewusst zu werden. Emotionale Intelligenz ist die Voraussetzung für ein soziales Miteinander und den liebevollen, verantwortungsbewussten Umgang mit sich selbst. Resilienzstärkung geschieht durch die Erfahrung von Selbstwirksamkeit und das Erleben sicherer Bindung. Mit der Spiele Apotheke® können Bindungspersonen eine passgenaue Beantwortung kindlicher Grundbedürfnisse erlernen. Eltern und Kinder können hier spielerisch die eigenen Gefühle kennenlernen.

Was: Workshop, 2 Stunden oder nach Bedarf Spielvorstellung von bis zu 4 Spielen aus der „Spiele Apotheke“ und kurzer Theoretischer Hintergrund zu Generation-Code® Konzept und Bindungs- und Beziehungsfähigkeit, Spielregeln, Abläufe.

Wo: Systemische Praxis beletageBK, Markstraße 32, 71522 Backnang

Wer: Maximal sechs Personen

Preis: 35 Euro + 16% MwSt pro Person bei mindestens 5 Personen oder 60 Euro + 16% MwSt pro Stunde für Familien (Eltern mit Kinder)

Weitere Infos: www.systemisch.beletagebk.de



Dieses Angebot richtet sich auch an Pädagoge-innen, Sozialarbeiter-innen, Pflegekräfte, Therapeuten, Coach und Berater-innen die an einem neuen spielerischen Ansatz für ihr Klientel (Erwachsene, Jugendliche, Kinder) interessiert sind.